

Резолюция участников круглого стола профессионального психологического сообщества города Москвы

«О приоритетных направлениях развития системы психологической поддержки молодежи города Москвы»

21 ноября 2025 года

г. Москва

Участники круглого стола – представители профессионального психологического сообщества города Москвы отмечают актуальность и чрезвычайную важность объединения усилий органов власти, профессиональных и общественных организаций для формирования эффективной, доступной и многоуровневой системы психологической поддержки молодых жителей столицы. Выделив приоритетные направления развития системы психологической поддержки молодежи города Москвы, они рекомендуют следующее.

I. В части межведомственного взаимодействия и координации:

- начать совместную работу по созданию единой цифровой платформы для взаимодействия учреждений образования, здравоохранения, социальной защиты, молодежной политики и правоохранительных органов с целью обеспечения оперативного обмена информацией и эффективного распределения маршрутов обращений граждан.
- проработать идею о создании общих протоколов маршрутизации при оказании психологической помощи, которые отвечают базовым потребностям всех ведомств и организаций, работающих с молодежью.

II. В части обеспечения преемственности и непрерывности психологической помощи:

- начать совместную работу по разработке модели унифицированной системы психологического сопровождения развития личности от школьного возраста до высшего учебного заведения, обеспечивая непрерывность поддержки и превентивность психологической помощи на каждом этапе взросления молодого человека.
- активно использовать возможности взаимодействия через механизмы информационного обмена при оказании психологической помощи студентам и школьникам с особенностями психоэмоционального состояния при смене образовательных уровней, гарантируя адресность мер поддержки, с учетом требований российского законодательства в части защиты персональных данных.

- совместно проработать модель взаимодействия организаций и определить конкретные способы долгосрочной поддержки лиц, переживших психологические трудности в критических ситуациях, механизмы обеспечения последовательного перехода от экстренного реагирования к стабилизации и последующей реабилитации, завершающейся интеграцией их в социальную среду.

III. В части интеграции усилий государства и частного сектора:

- рассмотреть возможности и механизмы привлечения членов саморегулируемых профессиональных психологических организаций к реализации мероприятий городских программ психологической поддержки, расширяя спектр предоставляемых населению услуг и увеличивая охват нуждающихся групп населения.

IV. В части развития конкретных направлений психологической помощи:

- совместно проработать вопрос эффективной организации условий для своевременного диагностического сопровождения молодежи с целью их оптимального распределения к профильным специалистам медицинского или психологического профиля;
- запустить общегородскую информационно-просветительную кампанию, повышающую уровень информированности среди молодежи и их семей относительно имеющихся ресурсов психологической поддержки и порядка действий в стрессовых и кризисных ситуациях;
- совместно разработать и предложить ряд специализированных инструментов психологического сопровождения в сложных случаях завершения медиации;
- проработать и обсудить условия для оказания необходимой психологической помощи молодым людям, не признанным нуждающимися в социальном обслуживании, и при этом имеющим выраженную потребность в психологической поддержке.

Участники круглого стола подтвердили необходимость дальнейшего развития систематического, согласованного и всесторонне интегрированного подхода к решению актуальных проблем психологической поддержки молодежи, продолжения активного сотрудничества всех заинтересованных сторон, отвечающего современным социальным вызовам. Это позволяет обеспечить качество психологической поддержки молодежи города Москвы, существенно влияет на дальнейшее формирование и эффективное функционирование системы психологической помощи молодым людям в столице.

Резолюция принята единогласно участниками круглого стола:

1. Сучков Андрей Викторович, директор Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Московская служба психологической помощи населению» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.
2. Малахов Дмитрий Михайлович, заместитель директора по социальным вопросам Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Мой семейный центр «Семья».
3. Кузнецова Анастасия Андреевна, директор Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы».
4. Коломеец Екатерина Олеговна, руководитель Центра организации профильных программ Образовательного Фонда «Талант и успех».
5. Безменов Пётр Васильевич, директор Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города Москвы», кандидат медицинских наук.
6. Юрчук Ольга Леонидовна, заместитель руководителя Федерального координационного центра по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет», кандидат психологических наук.
7. Выжанова Любовь Юрьевна, заведующий Отделением психологической помощи женщинам и детям Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Кризисный центр помощи женщинам и детям» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.
8. Грачева Ольга Евгеньевна, заведующий филиалом «Центр медиации и социально-правовой помощи» Государственного бюджетного учреждения города Москвы Ресурсный центр по вопросам опеки и попечительства «Содействие» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, кандидат экономических наук.

9. Соломахина Ирина Викторовна, главный эксперт филиала «Центр медиации и социально-правовой помощи» Государственного бюджетного учреждения города Москвы Ресурсный центр по вопросам опеки и попечительства «Содействие» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.
10. Мерзлякова Анна Давидовна, руководитель службы психологической помощи Благотворительного фонда системных инициатив в сфере репродуктивного и перинатального здоровья «Свет в руках».
11. Данилова Анна Владимировна, вице-президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, вице-президент Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов».
12. Сахарова Татьяна Николаевна, директор института педагогики и психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский педагогический государственный университет», кандидат психологических наук.
13. Лукьянова Вероника Михайловна, руководитель партнёрских программ для молодёжи и взаимодействия с образовательными организациями Службы занятости населения города Москвы.
14. Палин Александр Васильевич, заведующий отделением медико-психологической помощи, врач-психиатр Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы».

Дата:

21 ноября 2025 года