

РЕЗОЛЮЦИЯ

Круглого стола «Стандарт работы психолога и психотерапевта в частной практике с участниками боевых действий и членами их семей»

16 мая 2026 года, г. Москва (онлайн-формат)

I. Общие сведения

16 мая 2026 года состоялся Круглый стол, организованный Ассоциацией «Профессиональное объединение «Союз психопомощи» совместно с Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой (ОППЛ).

Модератор: Данилова Анна Владимировна — президент Ассоциации «Союз психопомощи», вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), вице-президент СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

Участники: представители Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ), Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, Министерства обороны, МЧС, врачи-психотерапевты, клинические психологи, медиаторы, частнопрактикующие специалисты, представители профессиональных ассоциаций и образовательных учреждений, психологи-волонтеры.

С приветственным словом к участникам обратился **Фадеев Валерий Александрович** — советник Президента Российской Федерации, председатель Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ).

Участников "круглого стола" приветствовал **Макаров Виктор Викторович** — почётный президент Ассоциации «Союз психопомощи», президент ОППЛ, президент СРО «Союз психотерапевтов и психологов», доктор медицинских наук, профессор.

II. Основные тезисы выступлений

Фадеев Валерий Александрович — советник Президента РФ, председатель Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека.

Приветственное письмо.

Тезис: проблема реабилитации участников боевых действий и их семей требует отказа от жёстких регуляторных методов в пользу решений, выработанных профессиональным сообществом.

Макаров Виктор Викторович — почётный президент Ассоциации «Союз психопомощи», президент ОППЛ, президент СРО «Союз психотерапевтов и психологов», доктор медицинских наук, профессор.

Приветственное слово.

Тезис: частная практика реагирует на запросы быстрее ведомств; ключевые вопросы — нужен ли отдельный профессиональный стандарт для работы с ветеранами и нужно ли специально готовить таких специалистов.

Грачёва Ольга Евгеньевна — заведующий филиалом «Центр медиации и социально-правовой помощи» ГБУ г. Москвы «Ресурсный центр по вопросам опеки и попечительства «Содействие» Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы, заслуженный работник социальной защиты населения РФ, кандидат экономических наук.

Тема: «Профессиональная медиативная помощь участникам СВО и их семьям».

Тезис: медиация эффективна при конфликтах из-за изменения ролей в семье, недопонимании и завышенных ожиданиях. Необходим единый алгоритм межведомственного взаимодействия медиаторов, психологов и юристов.

Страхов Максим Владимирович — кандидат социологических наук, психолог, ветеран боевых действий, модератор программы «#СВОЯКУЛЬТУРА» (проект «Таврида.Арт»), разработчик законопроекта «О психологической помощи и психологической поддержке в Российской Федерации», член президентского резерва ОППЛ.

Тема: «Место психолога в жизни ветерана».

Тезис: ветерану нужен не «специалист по ветеранам», а крутой профессионал, понимающий специфику. Длительное сопровождение даёт больший результат, чем разовые консультации.

Хасьминский Михаил Игоревич — руководитель Центра кризисной психологии (создан по благословению Патриарха Московского и всея Руси Алексия II), член Общественного совета ФСИН России, член экспертного совета при комитете по образованию Государственной Думы РФ, помощник председателя Синодального отдела по взаимодействию с Вооружёнными силами и правоохранительными органами.

Тема: «Кризисная помощь: лицом к человеку, или лицом к стандарту?».

Тезис: важна реабилитация (групповая работа, терапия средой, духовная поддержка), а не разовые меры. Жёсткие стандарты могут приводить к негативным последствиям; нужны рекомендации, основанные на опыте практиков.

Шнитко Татьяна Александровна — военный психолог, клинический (медицинский) психолог, специалист по психологической работе с личным составом в ходе ведения боевых действий, медицинский психолог Военного Госпиталя.

Тема: «Ключевые навыки специалиста, работающего с комбатантами и их родственниками».

Тезис: ключевые навыки специалиста - это сила его личности, готовность выдерживать внушительную массу внутренних конфликтов комбатантов, понимание особенностей военной специфики с учётом текущих реалий, навыки быстрого установления раппорта с комбатантом. Из-за недостаточного понимания специфики оказания психологической помощи военнослужащим на разных этапах, гражданские волонтёры иногда не учитывают особенности физического и психического состояния и выбору неконгруэнтных подходов, что может приводить к раздражению военнослужащих и отказу от дальнейшего взаимодействия с психологом/

Приходченко Ольга Анатольевна — вице-президент ОППЛ, ответственный секретарь центрального Совета ОППЛ, супервизор, директор «Первого университета В.В. Макарова».

Тема: «Опыт образовательной поддержки волонтёров-психологов».

Тезис: Первый университет ОППЛ запустил бесплатные программы повышения квалификации для волонтёров и регулярные супервизионные группы. Программы востребованы и нуждаются в продолжении.

Климов Александр Александрович — клинический психолог, председатель Ассоциации частнопрактикующих психологов и психотерапевтов (АЧПП), генеральный директор Санкт-Петербургского Института ДПО для психологов и психотерапевтов.

Тема: «Опыт обучения частнопрактикующих психологов оказанию помощи участникам боевых действий и их родственникам».

Тезис: Специалисты склонны гипердиагностировать и недооценивать тяжесть ПТСР. Ветераны не являются клинической группой, и стандарт заставит психологов отказывать им в помощи по общечеловеческим вопросам. Необходимы методические рекомендации, распространяемые через ассоциации.

Петунина Жанна Владимировна — частнопрактикующий психолог, детский и подростковый психолог, действительный член ОППЛ, член Президентского совета Ассоциации «Союз психомощи», руководитель проекта «Психологическая поддержка семей участников СВО. Женский вклад», кандидат биологических наук, полимодальный психолог.

Тема: «Профессионализм без границ: выработка общих стандартов психологической помощи участникам боевых действий и их семьям».

Тезис: необходима единая информационная площадка («маршрут помощи»), обязательная супервизия и личная терапия для психологов. Вместо жёстких стандартов — «настойчивые рекомендации». Объединить гарантированный минимум государства с доверием, гибкостью и адресностью частного сектора, чтобы боец и его семья получали предсказуемое качество там, где им комфортно.

Панюкова Ирина Анатольевна — врач-психиатр-психотерапевт, сексолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО.

Тема: «Психосексуальные изменения у участников боевых действий и партнёрская реабилитация в паре».

Тезис: психосексуальные изменения (снижение либидо, агрессивное сексуальное поведение, кризис идентичности у жён) — значимый фактор риска распада семьи, но эта тема остаётся в тени. Необходимо включить соответствующую подготовку в программы обучения психологов.

Стрельченко Андрей Борисович — практикующий психотерапевт, коуч-консультант, бизнес-тренер, доктор медицинских наук, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, официальный тренер ОППЛ.

Тема: «О профессиональных стандартах».

Тезис: необходимо поднять вопросы профилактики боевого стресса на этапе подготовки бойцов и инфраструктурного совершенствования системы реадаптации. Поддержана идея формирования направления «военно-полевая психотерапия».

III. Ключевые проблемы, выявленные в ходе обсуждения

Участники Круглого стола констатируют:

- **Масштаб потребности в качественной специализированной психологической помощи для ветеранов и членов их семей.** На момент проведения мероприятия к гражданской жизни вернулись 167 тысяч

участников боевых действий, прогнозируется возвращение ещё от 200 до 500 тысяч человек. Диагноз ПТСР установлен у 20% вернувшихся.

- **Кадровый дефицит в государственной системе.** В государственной системе Минздрава работает менее 1300 врачей-психотерапевтов при укомплектованности менее 30%. При этом 69% психологов заняты в частной практике.

- **Отсутствие единых подходов и межведомственного взаимодействия.** Зафиксирована разрозненность действий государственных структур, частной практики и волонтерского сообщества при оказании помощи участникам боевых действий и членам их семей. Отмечена необходимость координации психологов, медиаторов и юристов.

- **Низкая обращаемость ветеранов при высокой потребности.** Причинами названы стигматизация психологической помощи, недоверие к специалистам, а также непрофессионализм части волонтеров и специалистов.

- **Дефицит специализированной подготовки.** Отмечена недостаточная готовность психологов к работе с военной спецификой (иерархия, сленг, моральная травма, рентные установки), а также отсутствие системной супервизии и личной терапии для самих специалистов.

- **Неучтённые аспекты реабилитации.** В тени остаются психосексуальные изменения у участников боевых действий и их партнёров, что является значимым фактором риска распада семей.

IV. Основные выводы

- **Отсутствие потребности в разработке и введении специального жёсткого профессионального стандарта на работу с ветеранами и членами их семей.** Большинство участников высказались против разработки единого профессионального стандарта как документа, требующего длительных сроков принятия, значительных финансовых затрат и не обладающего необходимой гибкостью для работы с данной категорией клиентов.

- **Более эффективно работа с ветеранами и членами их семей может быть построена с применением специальных методических рекомендаций.** Участники единогласно поддержали разработку гибких, практико-ориентированных методических материалов, основанных на лучших практиках работы с ветеранами боевых действий и членами их семей.

- **Было особо акцентировано, что личность специалиста важнее формальных требований.** Ключевые качества психолога, работающего с ветеранами, — сила личности, готовность выдерживать агрессию, знание

военной культуры и способность быстро устанавливать доверительный контакт.

- **Необходимость межведомственной координации.** Требуется создание единой площадки для взаимодействия психологов, медиаторов, юристов и социальных служб.

V. Решения и рекомендации

- Создать рабочую группу по разработке методических материалов по оказанию психологической помощи участникам боевых действий и членам их семей.

- Установить следующую иерархию методических материалов (от менее формальных до более формальных):

методический материал;

методическая разработка;

методическое письмо;

методические рекомендации.

- Определить порядок утверждения: организации, поддерживающие данные методические материалы, подтверждают своё согласие подписью руководителя и печатью организации на Листе присоединения.

- Начать сбор заявок от заинтересованных специалистов для участия в рабочей группе.

Координатор: Писарькова Анжелика Евгеньевна, директор Ассоциации «Союз психопомощи»

✉ soyuz.pp@mail.ru

- Рекомендовать рабочей группе при разработке методических материалов: учесть опыт и наработки, представленные в докладах участников Круглого стола;

включить разделы по работе с ПТСР, аддикциями, психосексуальными нарушениями, семейной медиацией и трудовой адаптацией;

предусмотреть механизмы наставничества и стационарной психологической помощи для ветеранов.

- Рекомендовать Первому университету В.В. Макарова и СПб ИДПО для психологов и психотерапевтов продолжить реализовывать бесплатные программы повышения квалификации и регулярные супервизионные группы для психологов-волонтеров.

- Ассоциации «Союз психомощи» направить настоящую резолюцию в:
Совет при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека;
профильные комитеты Государственной Думы Российской Федерации;
Общественную палату Российской Федерации;
Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.
- Разместить запись Круглого стола, материалы докладов и контактную информацию в открытом доступе на официальных ресурсах Ассоциации «Союз психомощи», ОППЛ и на портале Информационного объединения «ЭРА».

VI. Заключительные положения

Настоящая резолюция отражает консолидированную позицию участников Круглого стола и является основой для дальнейшей работы по формированию системы психологической помощи участникам боевых действий и членам их семей.

Принято единогласно.

Приложение: Видеозапись "Круглого стола":

<https://rutube.ru/video/2d1a796feaa64adb8c9866bc36902591/>