

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДАЛЬНОСТЕЙ

## Программа (дополняемый проект от 05.04.2024)

**В фестивале участвуют: модальности (методы психотерапии и психологии), авторские модальности и методы, кластеры психотерапии и психологии, комитеты ЦС ОППЛ**

**Балинтовские группы**  
*Председатель: Авагимян Анжела Албертовна*

**Мастер-класс «Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам в борьбе с вторичным травматическим стрессом и профессиональным выгоранием»**

*Авагимян Анжела Албертовна (Москва) - медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, сертифицированный психолог-консультант (сертификат Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ) и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтовского общества и ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, действительный член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов, аккредитованный в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» специалист в методе полимодальная психотерапия, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, сертификат психолога образования EuroPsy, RU-013185, 01.2019), член Европейской Ассоциации психотерапии, EAP (европейский сертификат психотерапевта, European certificate, 0335 ECPgrRU, 18.10.2019), член Всемирной Ассоциации психотерапии, WAP (Всемирный сертификат психотерапевта 056 WCPC gpRU, 09.04.2021), дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России».*

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, экономические и личные потери.

Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балинтовские группы эффективны как инструмент борьбы с профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

Мастер-класс будет полезен психологам, психотерапевтам, социальным работникам, врачам, всем, кто сталкивается с проблемой вторичного профессионального стресса и профессионального выгорания.

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 15.00-17.15, онлайн.

**Генеративная психотерапия**  
**Председатель: Силенок Петр Федорович**

Проводимые мероприятия:

*Силенок Петр Федорович, председатель модальности, выступления:*

Презентация пресуппозиций метода «Генеративная психотерапия»;

Современное состояние и перспективы развития модальности "Генеративная психотерапии";

Практика оказания психотерапевтической помощи и психологического консультирования в модальности "Генеративная психотерапия";

Демонстрация на практике техники работы с реальным запросом клиента.

Круглый стол по вопросам работы в парадигме регенеративного расширения проблемного пространства как базисного основания современной психотерапии в разных модальностях.

Мастер-класс «Ультра-краткосрочные методы работы с психологической травмой и ПТСР в парадигме генеративной психотерапии» (2 часа 30 минут)

Аннотация: в рамках мастер-класса будет показана реальная психотерапевтическая работа с клиентом по снятию у него тяжелой психологической травмы или ПТСР за один прием. Будут использованы авторские техники модальности «генеративная психотерапия».

Ведущая мастер-класса: *Силенок Инна Казимировна* – психолог, тренер тренеров, бизнес тренер, Президент Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи». Вице-президент, действительный член, преподаватель международного уровня и аккредитованный супервизор ОППЛ, Председатель комитета по психологическому волонтерству ОППЛ, главный редактор психологической газеты «Золотая Лестница», автор более 500 статей, психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, руководитель горячей линии бесплатной психологической помощи, автор более 30 методик, почетный член Ассоциации спортивных психологов, член Союза писателей России.

Дата, время, продолжительность: 29 мая, МК 2,5 часа, выступления 3 часа, круглый стол – 1 час = 4,5 часов

**Гештальт-терапия**  
**Сопредседатели: Петрова Елена Юрьевна, Гаврилин Павел Васильевич**

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Гештальт подхода для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий и всех интересующихся психологией.

Проводимые мероприятия:

1. Микролекции по актуальным темам в гештальт подходе. Обзор образовательных программ.
2. Тематические мастер-классы в гештальт подходе.
3. Демонстрация консультации в гештальт подходе в открытом формате.
4. Групповая супервизия в модальности Гештальт.
5. Круглый стол: Феноменология терапевтического диалога в «настоящем-для-будущего»

Дата, время, продолжительность: 31 мая, 10.00-18.00, зал на 80 кв.м.

**Интегративная детская психотерапия**

***Председатель: Локтионова Альбина Викторовна***

Проводимые мероприятия:

1. Доклад на тему: «Современная модель детской психотерапии Института Генезис», Локтионова А.В.
2. Мастер-класс на тему: «Проблема отцовства в современной детской психотерапии», Локтионова А.В.
3. Доклад на тему: «Работа с сопротивлением и мотивацией родителей в детской психотерапии. Из опыта работы интегративного детского психотерапевта», Симоненко И.А. (онлайн)
4. Доклад на тему: «Формирование терапевтических гипотез на основе анамнеза раннего периода развития», Петрова В.Ю.
5. Круглый стол на тему: «Особенности интегративного (интрапсихического, межперсонального и системного) подхода в детской психотерапии. (Границы подхода, его уникальность, ценность для специалистов, работающих с детьми)».
6. Мастер-класс на тему: «Мир детства: теория и практика интегративной детской психотерапии», М. Филатова, Н. Якушенкова.
7. Мастер-класс на тему: «Особенности детской терапии в интегративном подходе», Яценко М.Г.

Дата, время, продолжительность: 29 мая, 8 часов

**Клиент-центрированная психотерапия**  
***Председатель: Кузовкин Виктор Владимирович***

На фестивале планируется показать участникам возможности применения Клиентоцентрированного метода психотерапии в практике психологов-консультантов, психологов-психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция «Особенности клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) в решении психологических трудностей клиентов», 11.00-12.00.
2. Обзор образовательной программы Первого Университета В.В. Макарова «Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход» с участием слушателей данной программы, 12.00-13.00.
3. Тематический мастер-класс «Особенности начальной стадии клиентоцентрированной психотерапии: установление рапорта между психотерапевтом и клиентом в краткосрочной и долгосрочной работе, получение информированного согласия от клиента на психотерапевтическое взаимодействие» (с разбором случаев из практики и демонстрационной сессией), 13.00-16.00.

Дата, время, продолжительность: 30 мая или 1 июня (предпочтительнее), 11.00-16.00, онлайн

**Клиническая классическая психотерапия**  
***Председатель: Махновская Людмила Васильевна***

Лекция-презентация модальности Клиническая классическая психотерапия.

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 1 час, перед модальностью Терапия творческим самовыражением.

**Когнитивно-поведенческая психотерапия**

***Председатель: Коробельникова Елена Александровна***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения когнитивно-поведенческой психотерапии в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительные лекции по содержанию научного направления «когнитивно-поведенческой психотерапии».
2. Тематические мастер-классы по теме модальности КПТ.
3. Очная супервизия в модальности КПТ.

Дата, время, продолжительность: 29 мая, первая половина дня, 5,5 часов (3 доклада и 2 мастер-класса)

***Музыкально-интегральная психотерапия  
Председатель: Табидзе Александр Александрович***

Проводимые мероприятия:

1. Мастер-класс (демонстрационный) «Эмоциональная музыка для здоровья», 40-45 минут
2. Мастер-класс (демонстрационный) «Секреты аудио аутогенных тренировок №1 "Расслабление и релаксация", №2 "Уравновешенность и устойчивость к стрессу", №5 "Счастливые сновидения"», 40-45 минут
3. Мастер-класс «Эмоциональная зрелость. Курс для психологов», 40-45 минут
4. Лекция «Единая теория психологии личности и три новых открытия в психологии и психотерапии», 40-45 минут
5. В фойе: демонстрация и реализация музыкотерапевтических программ и аутогенных тренировок.

Дата, время, продолжительность: 29 или 30 мая, 4 часа

***Перинатальная и репродуктивная психотерапия  
Сопредседатели: Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна***

Проводимые мероприятия:

Вебинар-дискуссия в формате онлайн «Новые вызовы репродуктивной и перинатальной психологии в новейшее время» (продолжительность: 90 минут)

Темы обсуждения на вебинаре:

- История взглядов на психологию перинатального периода в психологии и психотерапии XX век и новая реальность перинатального периода человека при использовании репродуктивных технологий в современной медицине;
- Трансформации полоролевой, возрастной, репродуктивной и семейной идентичностей в современном обществе и их связь с демографией и нарушениями репродуктивного здоровья у женщин и мужчин;
- Бесплодие и бездетность: соотношение нарушений репродуктивного здоровья и выбора репродуктивных стратегий;
- Профессиональные проблемы специалиста в неоднозначных ситуациях психологической помощи, связанных с репродуктивными выборами.

Дата, время, продолжительность: онлайн, продолжительность – 90 минут

***Полиmodalная психотерапия  
Председатель: Макаров Виктор Викторович***

Проводимые мероприятия:

Лекция: Макарова В.В. «Полиmodalная психотерапия», 60 минут.

Круглый стол лидеров Полиmodalной психотерапии.

Стенд с выставкой книг, учебных программ.

Презентация Первого учебного руководства «Избранные лекции по полиmodalной психотерапии».

Регистрация на обучающие программы по полиmodalной психотерапии со специальными скидками за обучение.

### **Процессуально-ориентированная психология и психотерапия**

*Председатель: Сербина Людмила Николаевна*

Будет представлен Процессуальный подход, его основные теоретические и практические методы. История создания и развития.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция о методе. Обзор образовательных программ.
2. Тематические мастер-классы по теме Процессуального подхода.

Дата, время, продолжительность: 29 мая, 4 часа, смешанный формат

### **Психодрама**

*Председатель: Романова Илона Евгеньевна*

На нашем каскаде мастерских и психодраматических мероприятий Вы сможете познакомиться с методом, прикоснуться к его инструментам, попробовать как клиент лично для себя, получив бесценный опыт «психотерапии в действии». А также как практик, увидеть метод во всей его красоте!

Будут доклады, дискуссии, работы в малых группах, 5-Д супервизии, каскад виньеток, полезные для консультантов, психологов любых модальностей, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

1. Проводимые мероприятия: Ознакомительный мастер-класс «Знакомство с Психодрамой» (психодраматические самопрезентации ведущих)
2. Мини-мастерские:
  - «Основные техники психодрамы» (Сенникова Маргарита Николаевна)
  - «Магическая Психодрама и Метафорические ассоциативные карты» (Стефанова-Слободян Карина Феликсовна)
3. Практическая демонстрация метода, ожерелье виньеток: «Виньетки, работа с малыми запросами участников» (Стефанова-Слободян Карина Феликсовна)
4. Каскад мастерских, посвященных работе с материнской фигурой:
  - «Страх перед матерью» (Серебрякова Каринэ Арташесовна)
  - «Три мамы в ручной психодраме» (Сенникова Маргарита Николаевна)
5. Социодрама: по мотивам далее актуальная тема, жду предложений (Климовская Юлия Ивановна)
6. Супервизия в формате психодрамы: 5Д-модель рассмотрения случая в пространстве (все тренеры)
7. Полиmodalная психодрама: применения инструментов психодрамы в других модальностях (Щербакова Ирина Михайловна, Сенникова Маргарита Николаевна, Стефанова-Слободян Карина Феликсовна)
8. Информационная справка о структуре обучения на психодраматерапевта в России, анонс предстоящих мероприятий и обучающих программ, конференций по Психодраме в России

Дата, время, продолжительность: 31 мая, зал минимум на 6 часов

### **Психокатализ**

***Председатель: Ермошин Андрей Федорович***

Мастер-класс: *«Вещи в теле: топоспсихология и психокатализ»*

Ермошин Андрей Фёдорович, доктор научной психотерапии, кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, член Комитета модальностей ОППЛ, руководитель модальности «психокатализ», официальный преподаватель, супервизор практики и личный психотерапевт Международного уровня ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа, Москва.

Ознакомимся с пространственным взглядом на психику, осмыслим векторы, по которым «дышит душа» и по которым она ранится, разберем алгоритмы работы с самыми распространенными травмами, поработаем с участниками группы в направлении освобождения от травм любого рода и наполнения их новой жизненной компетентностью, которая питает и укрепляет мудрость организма.

Дата, время, продолжительность: до 1,5 часов

### **Психоорганический анализ**

***Председатель: Мироник-Аксенова Оксана Ивановна***

Представление метода Психоорганический анализ (ПОА) в России. Демонстрация инструментов ПОА в различных сферах жизнедеятельности.

Презентация обучающей программы «Инструменты ПОА и их применение», «Реальности и развитие метода».

Психоорганический анализ возник во второй половине двадцатого столетия как эклектическое направление. Это психодинамическое направление, в основе которого лежит знание о том, что проработка бессознательных конфликтов приводит к высвобождению энергии и, как следствие, освобождению от того или иного симптома. Это долгосрочный метод (работа длится от полугода до 3-4 лет). Ведущий психотерапевтический принцип: переработка конфликта, являющегося причиной блока в значимых жизненных сферах пациента. Данная переработка позволяет ему пережить возврат энергии и активности, которые могут быть им использованы для разрешения жизненных проблем. Аналитическая практика показала, что бессознательное обладает свойством производить два вида энергии. Когда клиенты вступают в контакт с прошлыми ситуациями, порой они сталкиваются с трудностью выражения сдержанных прежде чувств: печали, гнева, радости и т.д. (т.е. тех чувств, которые они не имели возможности или права выразить в тех или иных ситуациях). Проявляющуюся при этом жизненную энергию принято называть остаточной энергией. С помощью специально разработанных инструментов для клиента создается возможность встретиться с любыми своими чувствами и выразить их. Другой вид энергии – Консеквентная энергия. Консеквентная энергия таит в себе потенциал личности: желания, потребности, еще не реализованные возможности. Выявление консеквентной энергии – фундаментальная ориентация ПОА. Поэтому анализ касается не только того, что было в прошлом, но и того, что может быть в дальнейшем, что есть в стадии становления. Особое внимание уделяется потребностной сфере и работе с потребностями – базовыми физиологическими, потребностями в любви, заботе, в самореализации, эстетическими потребностями и пр.

Доклад *Представление программы обучения "Инструменты ПОА и их применение"*.

Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна, психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, национальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

Мастер-класс: *"Семейные контракты"*

Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна, психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, национальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

Слова, фразы как инструмент Психоорганического анализа для трансформации "Родового древа", родовых контрактов и посылов, глубинные изменения внутри личности.

В практической части работы с данной темой будем моделировать и изменять, трансформировать индивидуальные личностные и родовые взаимодействия, которые сокрыты от поверхностного взгляда на самого себя, на отношения и знание о механизмах жизнесуществования рода, будем говорить о выборах и причинах. Высвобождать консеквентную энергию и направлять высвобожденный ресурс в создание новых картин и движения настоящего и будущего.

Задача: показать, каким образом возможно идти в самую глубину и делать изменения не только внутри личности, а и внутри родовой системы в целом посредством слова, фразы, интонационного окрашивания и осознания смысла сказанного (работа лежа дает максимальную возможность идти в самую глубину индивидуальной и родовой системы).

Цель: Рассмотреть взаимоотношения через фразы, возникшие у самого клиента, от матери клиента – клиенту, от матери – матери, от отца – матери; от отца клиента – клиенту, от отца – отцу, от матери – отцу и т.д. Осознание, изменения и вибрации в теле.

Приглашаются к интересной работе все желающие.

Мастер-класс *"Бисерная медитация"*

Васильева Юлия Александровна, психолог-консультант, интегративный психотерапевт, применяющий инструменты методов "Психоорганический анализ" и "Психокатализ", специалист по МАК (Москва).

На мастер-классе каждый желающий сможет создать и открыть свою личную творческую мастерскую, исследовать и проявить индивидуальный рисунок своей личности, воплотить его в реальность через украшение, созданное своими руками.

Задача: творческий процесс исследовать, познать и трансформировать грани своей личности, освоить инструмент для гармонизации, баланса и управления внутренним состоянием.

Мастер-класс предназначен для всех желающих, особенно для женщин, студентов, практикующих психологов и психотерапевтов.

Доклад *"Применение инструментов Психоорганического анализа при создании дизайн-интерьера и в работе с заказчиками"*

Самойлова Валентина Николаевна, психолог-консультант, применяющий инструменты метода психотерапии «Психоорганический анализ», дизайнер интерьера, декоратор (Москва).

Как внутриспсихические процессы влияют на формирование внешней жилой среды индивидуума и его семьи, а также как применение инструментов ПОА помогает соединить внутреннее пространство Заказчика с внешним, следуя принципу "Я в мире, мир внутри меня".

Цель: Показать на примере реализованного объекта, как применение инструментов ПОА позволило создать дизайн интерьера, полностью удовлетворяющий внутренним потребностям и желаниям Заказчика.

Задачи:

1. Познакомить с инструментами ПОА, которые можно применять при создании дизайна интерьера и в работе с Заказчиком.
2. Как инструменты ПОА помогают составить глубинный портрет заказчика и его семьи, а также понять его потребности и желания.
3. Как выявленные данные влияют на визуальную часть дизайна интерьера.

Доклад предназначен для практикующих психологов, студентов, людей, которые планируют делать дизайн-проект и ремонт жилого пространства, дизайнеров, декораторов и всех желающих.

*Доклад «Использование и внедрение авторской антистресс программы "Курс по ресурсным состояниям" для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости, в условиях изменения рабочих и других жизненных обстоятельств»*

Стацевич Екатерина Евгеньевна, бизнес-психолог, тренер, коуч АСС ICF, HR, модератор и фасилитатор, заведующая психологическим отделением СМП МЕД, в прошлом – директор по персоналу Major-Auto и учредитель, гендиректор тренинговой компании «Топ-кадр» (Москва).

В докладе будет отображена работа по использованию и внедрению авторской антистресс программы «Курс по ресурсным состояниям» для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости и других стрессовых обстоятельствах, где сотрудники переживают стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств. А также для тех, у кого есть потребность быть в высоко-ресурсном состоянии и сохранять прекрасную рабочую способность.

Показаны инструменты и упражнения из телесно-ориентированной психотерапии, коучинга, аффирмации, аутотренинги и элементы Цигун.

Доклад будет интересен и полезен людям, которым важно быть в высоко ресурсном состоянии, а также представителям служб управления персоналом, руководителям, ответственным за эмоциональное состояние своих сотрудников; психологам, работающим с частными лицами или компаниями, где сотрудники переживают стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств.

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 4 часа

**Психотерапевтическая кинезиология**  
**Председатель: Чобану Ирина Константиновна**

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения психокинезиологии, метода консультирования в практике психокинезиологов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:



1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Психотерапевтическая кинезиология». Обзор образовательных программ.
2. Тематические мастер-классы по теме применения модальности ПТК.
3. Публичная демонстрация консультации психокинезиолога – «горячий стул».
4. Очная супервизия в модальности ПТК.
5. Круглый стол по тематике «ПТК в консультативной практике».

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 10.00-18.00

**Религиозно-ориентированная психотерапия**  
**Председатель: Битехтина Любовь Дмитриевна**

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления РОП ОПЛЛ с динамикой развития и историей рассматриваемых тем за 10 последних лет.
2. Тематический мастер-класс по теме модальности и ответы на вопросы
3. Подготовка научной секции по теме «Традиция и современность: диалог культур, как диалог в семье от маленьких до больших».

Подтемы: «Семья — это традиция, связь поколений»; «Семья — это малая церковь»; «Святые – духовный род, духовная семья, духовное семя».

Организационный момент участников – это дети и родители, ученик и педагог, это системная презентация для маленьких, средних и больших.

Это клуб «Долголетие» здесь под руководством Елены Лысенко из модальности «Психокатализ» А.Ф. Ермошина, но с вопросами к духовной реальности и жаждой обсуждения их. Это связь поколений! Будем достойной семьей в решении их!

Интегративность в разнообразии, связь поколений, принятие друг друга!

Выберем жюри, внесем долю соревновательности!

4. Круглый стол «Духовная Миссия сегодня и ее значение». Выступающие: руководитель аналитического сектора Миссионерского отдела РПЦ, д.г.н. профессор Гунь А.Н. (ИГРАН, ПСТГУ), Битехтина Л.Д., Маркова О.И., Чухрова М.Г. на тему: «Путешествие в глубинную Россию – духовные практики Востока».

В рамках подготовки к Фестивалю модальностей и Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» модальность РОП ОПЛЛ будет участвовать в рекламной выставочной компании: ролл-ап, буклеты, книги, ароматерапия, фото- и видеосъемки, художественное творчество, где дети будут выступать с семьей и творческими номерами: Кустов Захар, Чухрова Софья, Егорова Полина, Егорова Анна, Егоров Кирилл, а также дети легендарного клуба «Сфера» из Выхино Москва.

Дата, время, продолжительность: смешанный формат

**Родологический метод консультирования**  
**Председатель: Докучаева Лариса Николаевна**

Проводимые мероприятия:

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Родологического метода консультирования в практике родологов-консультантов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Родология» и Родологического метода консультирования Докучаевых. Обзор образовательных программ - 1.0 часа
  2. Публичная демонстрация родологической консультации – «горячий стул» (1,5 часа)
  3. Очная супервизия в модальности РМК (1 час)
- Перерыв на обед (1 час)
4. Тематический мастер-класс по теме модальности РМК (1,5 часа)
  5. Интегративные практики:
    - игра «Родоэволюция» (1,5 часа)
    - мастер-класс «Волшебные клетки» (1,5 часа)
- Выставка картин «Художников своих Родов» в рамках арт-проекта «Родовая культура-в натуре потомка».

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 10.00-18.00 или 10.00-19.00

### **Системная семейная психотерапия Восточная версия**

***Председатель: Лаврова Нина Михайловна, Зезюлинская Инна Алексеевна***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения системно-информационного и ресурсного подходов для психологов, психотерапевтов, медиаторов, педагогов и других специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по теме: «Системная семейная психотерапия Восточная версия – достижения и перспективы. Обзор образовательных программ».
2. Публичная демонстрация работы с клиентом в режиме реального времени: Генограмма, фокусированная на ресурсах и с использованием МАК Лаврова Н.М., Зезюлинская И.А.
3. Круглый стол, посвященный году семьи в РФ, на тему: «Современная семья: ценности, традиции, ресурсы»

Дата, время, продолжительность: 31 мая, 10.00-15.00 (с перерывами), онлайн

### **Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентоцентрированные расстановки®**

***Председатель: Бурняшев Михаил Геннадиевич***

Представители модальности «Системно-феноменологическая психотерапия и клиентоцентрированные расстановки» готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ. На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов системно-феноменологической психотерапии и клиентоцентрированных расстановок в практике психотерапии.

Предполагаем провести в течение фестиваля следующие мероприятия:

Ознакомительную лекцию по содержанию научного направления “Системно-феноменологическая психотерапия и клиентоцентрированные расстановки” д. п. н. Бурняшев М. Г. (ОНЛАЙН)

Демонстрационная расстановка с комментариями. Механтьев А. А. (ОЧНО)

Супервизионная расстановка. Механтьев А. А. (ОЧНО)

Трансформационная игра «По течению жизни» на основе теории Системно-феноменологической психотерапии и клиентоцентрированных расстановок. Наркевич С. (ОЧНО)

Мастер-класс «Женщина и дело, влияние внутреннего мира на успех» Лобанова Е. (ОЧНО)

Дата, время, продолжительность: 31 мая, смешанный формат

**Телесно-ориентированная психотерапия**  
**Председатель: Белгородский Лев Семенович**

**Мастер-класс "Тело помнит всё» (40-50 мин.)**

Плотникова Евгения Александровна – психолог, специалист в области телесно-ориентированного подхода, групповой терапевт, КПТ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, действительный член ОППЛ, Президент Межрегиональной общественной организации "Развитие психологической помощи" в г. Москва.

Наше тело запоминает всё, включая процесс своего рождения!

Телесно-ориентированная терапия показала мне, как освободить свое тело, избавиться от напряжения и блоков, наслаждаться жизнью, выражать эмоции и открыто говорить о своих чувствах.

На мастер-классе вы получите общее представление о методе, попробуете простые техники для самостоятельного использования, а также поработаете в парах.

**Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно**  
**Председатель: Калмыкова Инга Юрьевна**

«Жизнь – прежде всего творчество...» (Д.С. Лихачёв).

Метод «Терапия творческим самовыражением Бурно» (ТТСБ) – это отечественный метод-школа клинической психотерапии, авторский метод Почетного председателя комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ, профессора Марка Евгеньевича Бурно. Уникальность этого метода в его глубоком гуманистическом отношении к личности. Идеалом «Терапии творческим самовыражением» является воспитание в человеке творческого стиля жизни, творческого отношения к себе, к окружающим его людям, к своему труду. Творческая деятельность заключается в создании чего-то нового, будет ли это вещь внешнего мира или построение ума, или чувства, живущие и обнаруживающиеся только в самом человеке. Именно творческое вдохновение, творческое мироощущение помогает человеку более гармонично сосуществовать в окружающей его действительности, адаптироваться в этом сложном противоречивом мире, найти в себе то, на что можно опереться, что волнует и вдохновляет.

На фестивале планируется показать участникам сущность, организационную структуру, методики (направления) и основополагающие принципы психотерапевтического метода Терапии творческим самовыражением М.Е.Бурно (ТТСБ), как части Клинической классической психотерапии, Терапии духовной культурой.

Проводимые мероприятия:

1. Лекция-презентация «О самом главном в Терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно».
2. Интерактивная демонстрация методик терапии (профилактики) творчеством в рамках модальности «Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно».
3. Тематические творческие мастерские.

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 3 часа, после модальности Клиническая классическая психотерапия.

**Транзактный анализ Восточная версия**  
**Председатель: Макарова Галина Анатольевна**

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения метода консультирования в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Доклады.
2. Тематические мастер-классы.

Дата, время, продолжительность: 31 мая, длительность 5 часов, время по возможности с 12:00 до 17:00, необходимый зал вместимостью от 60 человек.

**Экзистенциальная психотерапия**  
***Председатель: Есельсон Семен Борисович***

На фестивале планируется демонстрация различных форм применения экзистенциального подхода в практике консультантов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомление с уникальными проектами модальности, результатами исследований и практической работы.
2. Тематические мастер-классы.
3. Фильмогруппа.
4. Круглые столы, диспуты.

**Эмоционально-образная психотерапия**  
***Председатель: Линде Николай Дмитриевич***

Проводимые мероприятия:

Лекция Н.Д. Линде «Основы Эмоционально-образной терапии» (11.00-12.30)  
Мастер-класс Н.Д. Линде «Состояние счастья и как его достичь» (13.00-14.30)

Дата, время, продолжительность: 30 мая 11.00-12.30, 13.00-14.30

**Юнгианский анализ**  
***Председатель: Сурина Лидия Алексеевна***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов юнгианского анализа и аналитической психологии в практике психотерапии.

Проводимые мероприятия:

1. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Юнгианский анализ» и современных методов аналитической психологии.
2. Тематические мастер-классы по теме модальности «Юнгианский анализ»: «Архетипический Театр Астродрамы» и юнгианский метод работы с субличными «Диалог голосов».
3. Трансформационные игры на основе планетарных архетипов.
4. Возможно – круглый стол «Юнгианский анализ: междисциплинарный подход» совместно с кластером «Философская психология и психотерапия» и другими направлениями психотерапии.
5. В рамках подготовки к Фестивалю модальностей и Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» модальность «Юнгианский анализ» совместно с кластером «Философская психология и психотерапия» проведёт международную междисциплинарную научно-

практическую конференцию «Мистерии и ритуалы в юнгианском анализе и практике психотерапии» 13-14 апреля 2024 г.

Дата, время, продолжительность: 31 мая, 9.00-15.00

## КЛАСТЕРЫ ПСИХОТЕРАПИИ

### **Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии)**

**Сопредседатели: Положая Злата Борисовна, Майков Владимир Валерьянович, Гадецкий Олег Георгиевич**

На фестивале планируется освещение теоретических и практических основ Духовно ориентированного направления для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

Представители кластера «Духовно ориентированная психотерапия» (ДОП) готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ.

На фестивале планируется освещение теоретических и практических основ Духовно ориентированного направления для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

30.05.24 с 9:30 до 19:30

1. 9:30 Демонстрация фильма В. Майкова. Онлайн 1 час
2. 10:30 Ценностно-ориентированный подход: активация внутреннего компаса. Мастер-класс. Онлайн 1,5 часа.

**Краславская Зоя Геннадьевна**, Психолог, Коуч АСС ICF, член Комитета по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов РФ ОППЛ, действительный член Общероссийской профессиональной психологической лиги, действительный член Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, ведущий преподаватель Института ценностно-ориентированной психологии, кандидат наук, доцент, аккредитованный ценностно-ориентированный психотерапевт (СРО «союз психотерапевтов и психологов»)

**Рубцова Наталья Александровна**, Врач психотерапевт, психолог, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт адвайзер и супервизор ОППЛ, аккредитованный полимодальный и ценностно-ориентированный психотерапевт (СРО «союз психотерапевтов и психологов»)

3. 12:00 Демонстрация фильма «Духовно ориентированная психотерапия» Онлайн 0,5 часа

4. 12:30 Круглый стол "Духовно- ориентированный и ценностный подход в практике психолога и психотерапевта". Онлайн 1,5 часа

**Гадецкий Олег Георгиевич** - кандидат философских наук, ректор Института ценностно-ориентированной психологии, Президент Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, руководитель международного образовательного проекта «Психология третьего тысячелетия», имеющего представительства в различных странах мира, психолог-тренер, консультант, создатель метода ценностно-ориентированной психологии (ЦОП), руководитель кластера духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ

**Майков Владимир Валерианович** — доцент Московского института психоанализа, руководитель программ по трансперсональной психологии и психотерапии  
— Президент Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии  
— Автор более 60 статей по трансперсональной психологии и 4 книг  
— кинорежиссер, автор 3-х документальных фильмов о развитии человека и около 100 интервью с ведущими мировыми экспертами по этой теме  
— кандидат философских наук, с.н.с. Института философии РАН  
— главный редактор серии «Тексты трансперсональной психологии»  
— член Президиума EUROTAS (Европейской трансперсональной ассоциации)  
— сертифицированный психотерапевт Всемирного совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии и Европейской трансперсональной ассоциации  
руководитель кластера духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ

**Положая Злата Борисовна** – Кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт, руководитель Европейского отделения ОППЛ, руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ, руководитель кластера Психотерапии боли в ОППЛ, заведующая отделом психотерапии Института Междисциплинарной Медицины, член оргкомитета международного арт-терапевтического клуба «МАК», автор книги «Спаси и сохрани меня, мама!», автор сертификационной программы духовного роста «Сотвори себя!», соавтор комплексной программы духовного развития детей «От сердца к сердцу» при ГМИИ им .А.С. Пушкина, соавтор проекта «Подари радость!» при МДГКБ.

5. 14:00 Конференция "Духовно- ориентированные подходы и методы работы с актуальными вызовами нашего времени". Онлайн 2,5 часа

Вселенские Законы - основные законы в духовной жизни человека для счастья

**Покатаева Оксана**, Директор по Счастью в ППЛ, исследователь счастья, автор групп по обмену опытом (мастермайнд) «Инсайт-встречи счастливые истории», член Президентского резерва ППЛ, опыт в практике психолога-коуча более 30 лет, автор многих авторских методов, книг, статей, Автор книги «Психосоматика компании», которая была номинирована читателями на конкурс Деловая книга России в номинации Лучший автор России.

Счастье: личное и профессиональное

**Ухова Татьяна Михайловна** -Руководитель Академии Психологии, Массаж и СПА, имеющей лицензию РФ на образовательную деятельность

Врач со специализациями: неврология взрослая и детская, педиатрия, спортивная медицина, массаж, ЛФК, физиотерапия и бальнеология

Психотерапевт

Автор официально зарегистрированных мануальных техник для коррекции фигуры и омоложения лица без боли и синяков, а также курса по совмещению групповой психотерапии, Холистического Палсинга и краниосакральной терапии - Сила волны

Эксперт ТВ программ по психологии и здоровью, автор книг «Лови удачу за хвост» и «Публичные выступления»

Автор и ведущая канала на ютубе: Психология, Здоровье, Красота и проектов Бест Профи и Массажист Бест.

Анатомия и физиология светской духовности

**Захаров Роман Иванович**

врач психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО.

Предназначение для мужчины и женщины - практика осознанности.

**Литосов Дмитрий** эксперт по предназначению.

Лауреат бизнес-премии 2023г. "Лавры", как лучший бизнес-коуч

Обучался в международном институте ценностно ориентированной психологии.

Автор программы "СвоеДелоЖизни" и "Наследие"

4 детей 1 внук.

30 лет предприниматель

15 лет бизнес наставник в фонде Рыбакова

40 предприятий открывал

20 направлений в бизнесе

1000 учеников нашли свое предназначение.

СО-Визия Любви – инструмент профессионального и духовного роста и развития специалиста помогающей профессии.

**Светлана Двуреченская**

психолог-консультант, педагог-психолог

аккредитованный ОППЛ полимодальный, глубинный супервизор, гипервизор

телесно-ориентированный инсайт-терапевт, онкопсихолог, сексолог

сертифицированная ведущая более 30 трансформационных психологических игр

автор трансформационной игровой платформы Свет Любви

мастер духовного и физического здоровья, энергоцелитель по космическим кодам, мастер Света

ЦОП и СНЫ - единство целей и задач

**Цицер Людмила** - семейный психолог консультант. Действительный член ОППЛ. Член РОИС (Российское общество исследователей сновидений). Член Ассоциации Института ЦОП. Эксперт по работе со снами (практический опыт работы более 35 лет). Ведущая школы "Мастер снотолкования". Руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

6. 16:30 Финансы в Благости. Мастер-класс. Онлайн 1,5 часа

**Мовитга Ирина** – психолог практик, «Психологическая поддержка беженцам и вынужденным переселенцам», соавтор Международного фестиваля Арт Практик в Финляндии, Международного фестиваля клубного движения (Германия, Латвия), Благотворительная акция «За все тебя благодарю», Эстония. Автор программ психологической помощи «Опора внутри себя», наставничества для Женщин, бизнес коуч, фасилитатор мастермайнд групп. Финляндия, Тампере

7. 18:00 Как научиться понимать сновидения. Мастер-класс. Онлайн 1,5 часа.

**Цицер Людмила** - семейный психолог консультант. Действительный член ОППЛ. Член РОИС (Российское общество исследователей сновидений). Член Ассоциации Института ЦОП. Эксперт по работе со снами (практический опыт работы более 35 лет). Ведущая школы "Мастер снотолкования". Руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 9.30-19.30, онлайн

### **Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)**

**Сопредседатели: Первак Виолетта Евгеньевна, Сурина Лидия Алексеевна, Муравьева Александра Сергеевна, Ковалева Марина Анатольевна**

Фестиваль трансформационных психологических игр и мастер-классов МИНИФЕСТ «ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!»

Проводимые мероприятия:

Несколько линеек докладов.  
Первая линейка – доклады (очно и онлайн).  
Остальные линейки только очно.

Дата, время, продолжительность: 31 мая, 8 часов, большой зал, чтоб поместилось 10-12 больших (или двойных) столов

### **Психосоматическая психотерапия (кластер психотерапии)**

***Председатель: Виноградова Екатерина Львовна***

Предлагается к проведению круглый стол «Интегративный подход в медицине и психологии: опыт коллег в сфере работы психосоматическим запросом» на фестивале модальностей. Цель круглого стола – соединить практические наработки в сфере психосоматики, обмен опытом, взаимодействие с коллегами.

### **Психотерапия здоровых (кластер психотерапии)**

***Председатель: Стрельченко Андрей Борисович***

На фестивале планируется провести презентации кластера и краткого курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции».

Проводимые мероприятия:

1. Презентация кластера «Психотерапия здоровых».
2. Презентация курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции».

Дата, время, продолжительность: 29 мая, 1 час, предпочтительно в промежутке с 11.00 до 15.00

### **Психологический, психотерапевтический коучинг (кластер)**

***Председатели: Калашиников Андрей Сергеевич, Слабинский Владимир Юрьевич,  
Плигин Андрей Анатольевич***

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения коучинга практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

1. Ознакомительную лекцию по психологическому, психотерапевтическому коучингу
2. Ознакомительную лекцию по проактивному коучингу В.Ю. Слабинского.
3. Тематические мастер-классы.
4. Круглый стол «Кластер психологического, психотерапевтического коучинга: дефиниции понятия, цели, задачи и перспективы развития».

## **КОМИТЕТЫ**

### **Комитет по обучающей личной терапии**

***Председатель: Беляева Виктория Игоревна***

На фестивале планируется познакомить участников с представителями комитета по обучающей личной терапии, провести мастер-классы, применяемые в практике обучающего личного терапевта, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:



1. Выступления с мастер-классами Адвайзеров комитета обучающей личной терапии ОППЛ.
2. Выступление с мастер-классами Обучающих личных терапевтов ОППЛ.

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 14.00-17.00

**Комитет по супервизии**  
***Председатель: Румянцева Инга Викторовна***

На фестивале будут представлены мастер-классы по супервизии и доклады.  
Проводимые мероприятия:

1. Доклады.
2. Мастер-классы.

Дата, время, продолжительность: 29 мая, 14.00-17.00

**АВТОРСКИЕ МЕТОДЫ И СЕКЦИИ**

**Метод PSY 2.0**  
***Автор: Филяев Михаил Анатольевич***

Представители метода психотерапии по психосоматической коррекции симптома «Метод PSY 2.0» (автор Филяев М.А.), сертифицированные специалисты по методу, готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ.

На фестивале планируем показать участникам различные формы применения метода PSY 2.0, сферы применения, практические мастер-классы. Нам очень важно быть в среде единомышленников, получать обратную связь, улучшая свою работу.

Проводимые мероприятия:

1. Вводная лекция о методе PSY 2.0: основа, как работает технология в сфере психосоматического подхода, расскажем коротко о себе, научном направлении и результатах научных исследований – Виноградова Е.Л.
2. Мастер-классы «Возможности Метода PSY 2.0 в разных направлениях»:
  - Психосоматика и психосоматическая психотерапия PSY 2.0: протоколы, инновации, перспективы «Я твой симптом»
  - Работа с тревожными состояниями и паническими атаками
  - «Что в теле?» – ключевой вопрос в методике PSY 2.0
  - «Семья и симптом» – вопросы детской психосоматики
  - «Симптом – а что дальше?»
  - Арт-терапия и метод PSY 2.0: МАК карты PSY 2.0, психологическая игра и др.
3. Проведение круглого стола «Интегративный подход в медицине и психологии: опыт коллег в сфере работы психосоматическим запросом» совместно с кластером «Психосоматическая психотерапия» (Виноградова Е.Л. и Зуйкова Н.Л.). Цель – соединить практические наработки в сфере психосоматики, обмен опытом, взаимодействие с коллегами.

Дата, время, продолжительность: 30 мая

**Психотерапия кризисных состояний**  
***Председатель: Коляева Марина Владимировна***

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей

среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризиса.

На фестивале планируем показать участникам различные уровни и формы применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний в практике психологов, психотерапевтов кризисных состояний, обучающих личных терапевтов, супервизоров, адвайзеров.

**Цели:**

1) Знакомство с концепцией копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний, возможностями работы с разными кризисными состояниями с учетом определения типов кризисов и индивидуальных особенностей личности клиента.

2) Презентация возможностей применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний на разных уровнях профессионального развития.

- работа с клиентом в кризисном состоянии,

- работа в обучающей личной терапии со специалистом/ кандидатом,

- супервизия специалиста в формате психотерапии кризисных состояний,

- адвайзинг обучающих личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний.

**План работы секции:**

1. Ознакомительная лекция по направлению «Психотерапия кризисных состояний»: содержание, критерии, стандарты.

2. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний с клиентами «по горизонтали»: с учетом проживаемого кризиса и личностных особенностей клиента

3. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний «по вертикали» с представителями разных уровней профессиональной подготовки в сфере помогающих профессий: клиент, специалист, обучающий личный терапевт, супервизор, адвайзер.

Дата, время, продолжительность: 29 мая, 15.30 или 16.00 – 19.00, онлайн

**Ресурсное консультирование и психотерапия**  
*Председатель: Русина Жанна Валерьевна*

На фестивале планируется показать участникам работу метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

Ознакомительная лекция по содержанию направления «Ресурсное консультирование и психотерапия». Обзор образовательной программы (1 час)

2. Демонстрация индивидуальной терапевтической сессии (1,5 часа)

3. Работа в терапевтической группе (1.5 часа)

4. Тематический мастер-класс (1.5 часа)

5. Доклады специалистов метода о его применении в практике (2.5 часа)

Дата, время, продолжительность: 30 мая, 10.00-19.00