

**29 июня 2024г.
10.00 - 20.45 мск.**



Общероссийская общественная организация
«Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
Саморегулируемая организация
Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»

Цикл регулярных международных Online конференций ОППЛ

Конференция - фестиваль в формате интенсива Крымского представительства ОППЛ

«ЕДИНСТВО. СОЗИДАНИЕ. ПОДДЕРЖКА»

«Созидая, мы творим самих себя.

Fabricando fabricatut»

Латинская пословица



Конференция- фестиваль в формате
интенсива Крымского
представительства ОППЛ

ЕДИНСТВО. СОЗИДАНИЕ. ПОДДЕРЖКА.



Онлайн

СОЗИДАЯ, МЫ ТВОРЯМ САМИХ СЕБЯ.
FABRICANDO FABRICAMOS. ЛАТИНСКАЯ ПОСЛОВИЦА



начало в 10:00

29 июня

Организатор: Крымское региональное отделение ОППЛ

**Председатель конференции: Зезюлинская Инна Алексеевна
- руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ**

Ведущие конференции:

Зезюлинская И.А. – руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.
Трибунский И.В.- координатор молодежного направления Крымского
регионального отделения ОППЛ

Цели конференции:

- ❖ Объединить усилия специалистов для повышения эффективности профессиональной психологической помощи.
- ❖ Организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами разных направлений.
- ❖ Обменяться и интегрировать опыт.
 - ❖ Наполниться ресурсами.

На Конференции будут представленные практические наработки специалистов различных модальностей и направлений: полимодальная психотерапия, арт-терапия, медиация, семейная системная психотерапия, песочная психотерапия, символдрама, сказкотерапия, психодрама,ексология, транзактный анализ, коучинг, телесная психотерапия.

Формат- интенсив!

- ❖ Это глубокое погружение в профессиональный процесс, открытие нового и нахождение новых смыслов, переформатирование предыдущего опыта.
- ❖ Это возможность повстречаться с другими и проявить себя, старт вашего терапевтического опыта и расширение профессионального уровня, а еще — возможность увидеть работу разных специалистов, пообщаться с коллегами и наполниться ресурсами.



**!!!Заявлено более 20 мастер-классов
и практико-ориентированных докладов.**

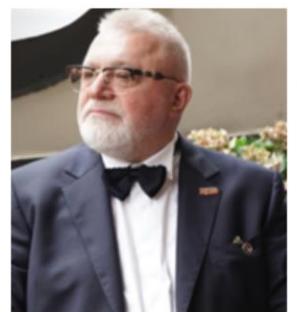
Ведущие - спикеры Конференции-

сильнейшие эксперты Крыма, Севастополя, ЛНР и ДНР, Москвы, СПб, Уфы, Краснодара, Новгорода и других регионов РФ, зарубежья (Казахстан, Молдова, Приднестровье, Финляндия), выступят на Конференции с докладами и мастер-классами, поделятся конкретными инструментами.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

**10.00-10.15: Макаров Виктор Викторович
(Москва)**

Президент ОППЛ, профессор, президент Национальной СРО «Союз психотерапевтов психологов», г. Москва, Россия.



Открытие конференции. Приветственное слово.

**10.15-10.45: Зезюлинская Инна Алексеевна
(Севастополь)**

Психотерапевт единого Европейского реестра психотерапевтов 0331 ECPapRU; официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супervизии в модальности CCTBB ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт- адваизер, супervизор ОППЛ; преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; действительный член национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт- Петербург); доцент МОО СРС КИП; арт- терапевт; автор метафорических ассоциативных карт «Гармония» и «Море жизни»; основатель авторской он-лайн школы «Краски жизни»; организатор проектов в области психологии и психотерапии (Псифесты ОППЛ Море жизни, психологические мастерские).

<https://zezulinsky.ru/> palgold@mail.ru +7 (978)852-74-03 (WhatsApp, viber, Telegram) г .Севастополь, Россия.



Мастер-класс

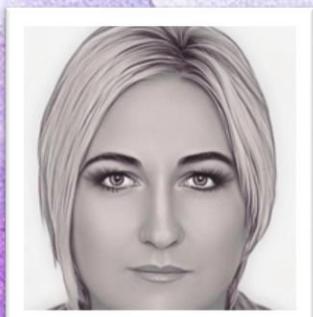
«Принятие ресурсов творческой адаптивности как созидающей основы личности специалиста в период неопределенности»

В последние годы мы переживаем значительные глобальные незапланированные события, которые усилили стрессовые ситуации как для профессионалов-специалистов, так и для тех, кому они служат. Как специалист может решить эти проблемы? На мастер- классе будут предложены концепции и практики творческой арт-терапии, для стимулирования нового образа мышления и поддержки адаптации специалистов во времена перемен.

Материалы: бумага, изоматериалы для рисования, колода ресурсных МАК, пластилин, фольга пищевая, открытки, старые журналы, клей, ножницы, все для спонтанного творчества.

**10.45-11.00: Гришина Анастасия Викторовна
(Севастополь)**

Кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей психологии Севастопольского экономико-гуманитарного института (филиал) Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского, г. Севастополь, Россия.



Доклад

«Базовые категории классической юнгианской песочной психотерапии».

В рамках выступления автор определит основные понятия классической песочной психотерапии, выделит компоненты консультирования в песочной технике, а также этапы работы арт-терапии, для стимулирования нового образа мышления и поддержки адаптации специалистов во времена перемен.

11.00-11.30: Лаврова Нина Михайловна

(Санкт-Петербург)

Профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института «ИМАТОН», председатель комитета по медиации Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», председатель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга, СПб, Россия.



Мастер-класс

**«Развитие и возможности модальности Семейная системная психотерапия восточная версия для работы с современной семьей.
Авторская технология
«Моделирование семьи, личности и отношений»**

На мастер-классе участники получат компетенции для работы с семьей с использованием авторской технологии на семейной доске с фигурами, куклами, предметами и алгоритм деятельности специалиста помогающей профессии.

11.30-12.00: Трибунский Иван Викторович

(Севастополь)

Клинический психолог, практикующий психолог песочный терапевт, действительный член ОППЛ, член АПТ, сотрудник медико-психологического центра "Начало", преподаватель кафедры "Психология" СевГУ, г.Севастополь, Россия.



Доклад

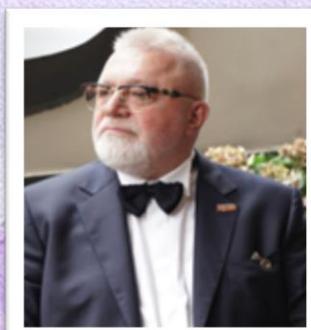
«Психологическая песочница как пространство созидания и развития»

В докладе будет представлена теоретическая база как песочный метод способствует позитивному субъектогенезу. Будут рассмотрены практические кейсы применения интегральной песочной терапии с целью организации осознанного внутреннего диалога. Будут затронуты аналитические концепции развития и становления личности в ракурсе метода построения песочных картин.

12.00-12.40: Макаров Виктор Викторович

(Москва)

Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз Психотерапевтов и Психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент IX Всемирного конгресса по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Занимается супervизией и личной терапией психотерапевтов и психологов-консультантов, г. Москва, Россия.



Практика переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

12.40-12.55: ПЕРЕРЫВ. ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТОВ КРО ОППЛ

12.55-13.00: Слюсарчук Ольга Васильевна

(Симферополь)

Мастер исцеления звуком. Обладатель Хрустальной Арфы и одной из самых больших коллекций гонгов и Тибетских чащ по России. Билы, Хрустальные чаши, Альфа-Омега, Чакрофон, и мн.др. Инструктор Йоги голоса. Владеет уникальной методикой Китайский Императорский массаж Огнем. Участница более 135 музыкальных и психологических фестивалей.



ГОНГ – МЕДИТАЦИЯ

"КУПАНИЕ В ЗВУКАХ ГОНГА КОСМО и СИМФОНИЧЕСКОГО"

Звук гонга имеет умиротворяющее и расслабляющее действие на организм, поэтому инструмент стал неотъемлемой частью медитативных практик. С помощью него можно остановить непрекращающийся поток мыслей и ощутить кристальную божественную пустоту. Звукотерапия гонгами поможет освободиться от негативных мыслей и стрессовых состояний, снять блоки в теле, оздоровиться и расслабиться.

13.00-13.20: Касиянчук Людмила Михайловна

(Севастополь)

Практикующий психолог, психотерапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги с 2010 года, мастер -Учитель РэйКи школы Микао Усуи, сертифицированный Учитель и Инструктор Ан-Хей метода самопомощи всемирноизвестной Луизы Хей, создатель и руководитель психологического Центра «Кассиопея», где регулярно в течении 14 лет проходят тренинги и программы для женщин и их семей. Автор более 20 курсов и обучающих программ для женщин. г. Севастополь, Россия.



Мастер-класс

«Купальская мистерия или праздник Летнего солнцестояния»

Из Цикла: «Праздники годового круга - традиционные праздники предков, как метод укрепления семейных союзов». На Мастер-классе мы соприкоснемся с традиционными для нашей культуры обрядами и ритуалами, в каждом из которых глубокий смысл, передающий мудрость предыдущих поколений, определяющий культурный код нашей страны. Окунемся в атмосферу настоящего Купальского праздника, суть которого в создании и укреплении союзов.

13.20-13.30: Удовик Платон

(Севастополь)

ученик 6-А класса ГБОУ СОШ 25 г. Севастополь. Неоднократный призер городских конкурсов, патриотического воспитания. Участник и победитель олимпиад по истории родного Севастополя, участник проектов семейного Центра «Кассиопея» г. Севастополь, направленных на укрепление семейных ценностей и традиций, связи поколений.



Проект

«Продолжатели великих традиций великого народа»

Изучение истории своей семьи, проживавшей разные исторические события вместе со своей страной, как ресурс для будущих поколений.

Платон увлекается историей, коллекционирует медали (сувенирные муляжи) разных исторических эпох и знает, как они связаны с историей его Рода, его семьи.

Интересный, живой взгляд продолжателя традиций своего народа на переплетение разных периодов в истории семьи, на обретение ресурса.

13.30-14.00: Голубева Наталья Валентиновна (Москва)

Системный семейный психотерапевт, клинический психолог, сертифицированный специалист в области эзистенциально-гуманистической психотерапии, аккредитованный психотерапевт национального реестра, профессиональный медиатор, тренер по медиации, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, управляющий партнер Центра «Готовое решение», Россия, г.Москва.

Мастер-класс «Игровые технологии, как инструменты психолога в семейном консультировании»



ИГРА – это самый древний, эволюционно заданный способ познания мира и обучения.

Применение игровых технологий позволяют психологу в рамках консультирования быстро и экологично разрешить семейный конфликт, работать с запросом клиентов.

14.00- 14.30: Суоми Ирина Павловна (Финляндия)

Кандидат психологических наук, доцент, член-корреспондент Международной Академии Психологических Наук, действительный член Международного Союза Сказкотерапевтов, интегративный психолог и психотерапевт, сказкотерапевт, эниогенетик, руководитель интегративного образовательного проекта «Школа Добрых Волшебников», целитель с 30-летним опытом целительства в различных духовных традициях. Мастер Рэйки, организатор международного фестиваля ЭкоPsiFest «Финские каникулы», руководитель некоммерческой общественной организации *Integraatio ry*, г. Котка. Финляндия.



Мастер-класс «Исцеляющая доброта»

Участники встречи: Почувствуют целительную силу Доброты.

Откроют новые возможности Самоисцеления.

Прикоснутся к Мудрости своего тела.

14.30-15.00: Шитикова Марина Николаевна (Севастополь)

Преподаватель кафедры "Психология" Гуманитарно-педагогического института ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет), психодрамтерапевт, автор и ведущая терапевтических проектов, г. Севастополь, Россия.



Мастер-класс «Олимпийские боги и богини в каждом из нас»

Древняя Греция и её культурное наследие может быть рассмотрено через призму влияния прошлого на настоящее. Что само по себе напоминает до определённой степени терапевтический процесс. Античность ассоциируется с детством европейской цивилизации. Отсылки к древнегреческой мифологии и культуре можно заметить в произведениях искусства, терминологии наук, нашей повседневной жизни. Участники мастер-класса актуализируют часть культурного наследия Древней Греции, познакомятся с атрибутами греческих богов, «примерят» роль бога или богини, и получат послание от них.



15.00-15.30: Верховая Регина Расимовна (Киров)

Семейный психолог, детский психолог, консультативный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, инструктор по йоге, участница Фестиваля по психологии "Колесо жизни" (г.Киров), автор мастер-классов "Путь от стресса и тревоги к спокойствию", "Отношения между мужчиной и женщиной",

г. Киров, Россия.



Мастер-класс

«Влияние психоэмоционального состояния членов семьи на эмоциональное благополучие и развитие ребёнка. Техники нормализации»

На мастер-классе будет раскрыта тема актуальности проблематики в семьях - влияние психологического климата в семье на психоэмоциональное состояние ребенка и его развитие, каковы причины дисгармоничного психоэмоционального состояния членов семьи. Будут представлены дыхательные техники, упражнения для гармонизации психоэмоционального состояния членов семьи, а также данные исследований влияния выполнения дыхательных техник на психоэмоциональное состояние человека.

15.30-16.00: Воропай Елена Викторовна (Славянск-на-Кубани)

Семейный, детский психолог, судебный эксперт в области детско-родительских отношений, сказкотерапевт- Ассистент КС, член-корреспондент Международного Союза Сказкотерапевтов; победитель Всероссийского конкурса имени Л.С.Выготского 2020г.; автор МАК карт «Гармония Эбру», «Мелодия Процветания»; автор психотерапевтического сборника сказок «Кружево Счастья», сказок для детей «Мамино Сердечко»; автор и организатор психологических фестивалей: ПСИФЕСТ «Крылья», ПСИФЕСТ «Пробуждение», «Встречи у Черного моря»; руководитель Центра психологии и развития личности «Жемчужина». г. Славянск-на-Кубани, Россия.



Мастер-класс «Использование сказкотерапии в работе с детьми»

Цель: укрепление взаимоотношений в семье, активизация взрослых на творческий процесс, развитие умения выстраивать здоровую семейную коммуникацию в семье, гармонизировать семейные отношения, развитие практических навыков по формированию семейных ценностей.

Задачи:

- Формирования внутренних ресурсов семьи.
- Развитие эмоционального интеллекта детей и взрослых.
- Развитие творческого потенциала через Сказкотворчество.

16.00-16.30: Русина Жанна Валерьевна (Нижний Новгород)

К.м.н., психотерапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE), основатель Международного института ресурсного консультирования, заместитель главного редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», г. Нижний Новгород, Россия.



Мастер-класс «Созидающее развитие пары»

На мастер-классе разберем факторы, помогающие развитию партнерских отношений и рассмотрим практики, направляющие двоих к близости, пониманию друг друга и созданию единого видения жизненной перспективы.

16.30-17.00: Чернышова Любовь Анатольевна (Севастополь)

Педагог-психолог ГБОУ СОШ N11, старший преподаватель ФГАОУ ВО КФУ им.В.И.Вернадского, СЭГИ, специалист Эмоционально-образной терапии, работы с МАК, позитивной психотерапии, победитель конкурса профессионального мастерства "Педагог-психолог 2018г.", г.Севастополь, Россия.



Мастер-класс: «Восстановление внутренних ресурсов»

В основе мастер- класса лежит идея: сбалансированность личности человека формирует систему распределения энергии в жизни, которая всегда стремится к равновесию и обеспечивает ресурс для его восстановления в случае, если оно нарушено.

Участники мастер-класса узнают:

- что влияет на ослабление наших внутренних ресурсов,
- куда уходят наши внутренние ресурсы,
- как сделать так, чтобы жизнь играла разными красками,
- как найти ключ к восстановлению своей жизненной энергии.
- как себе помочь, чтобы всегда находить возможность чувствовать себя наполненным и чувствовать себя счастливым.

А также

- протестируют свой внутренний баланс,
- освоят техники восстановления жизненных ресурсов в любых ситуациях.

17.00-17.15: Самотойлова Виктория Васильевна (Симферополь)

Педагог дополнительного образования Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Республики Крым "Центр детско-юношеского туризма и краеведения", г. Симферополь, Россия.



«Крым - место силы. Виртуальное путешествие»

Участники познакомятся с природой Крыма как источником вдохновения и ресурса для восполнения и поддержания душевных сил человека.



17.15-17.45: Слободенюк Анна Викторовна (Приднестровье, г. Тирасполь)

Обучающий психотерапевт по методу символдрамы, клинический психолог, педагог-психолог высш.кв.кат, руководитель проекта „Центр компетентности педагогики травмы”, ведущая Т-игр, соавтор МАК „Дивергент”, г.Тирасполь, Приднестровье.

Мастер-класс «Самоценность как основа личностного роста»

Цель мастер-класса:

Помочь участникам осознать и развить свою самоценность, а также научиться эффективно использовать внутренние ресурсы для достижения личных и профессиональных целей.

Участники будут выполнять упражнения и техники, направленные на выявление и активацию внутренних ресурсов. Особое внимание будет уделено методам кататимно-имагинативной психотерапии и трансформационным играм.

17.45-18.15: Куликова Людмила Генриховна (Астана, Казахстан)

Директор Евразийского Института практической психологии и психотерапии, личный терапевт ЕИППП, аккредитованный супервизор и тренер международного уровня ЕИППП, действительный член ОППЛ, супервизор и обучающий личный терапевт-адвайзер. Гештальт-терапевт, коуч, психотерапевт кризисных состояний (опыт работы более 26 лет), Астана, Казахстан.



Мастер-класс «Влияние подросткового возраста на формирование личности человека»

Этот мастер- класс будет интересен и полезен ВСЕМ ВСЕМ!!! Может показаться, что это мастер-класс для тех, у кого есть дети, и особенно подростки. Это не так. Этот мастер- класс будет полезен всем тем, у кого есть потребность в личностных изменениях. На мастер-классе у Вас будет возможность поисследовать и узнать взаимосвязь между незавершенными задачами Вашего подросткового возраста и кризисными ситуациями, которые есть у Вас в настоящее время.

18.15-18.45: Бутова Вера Николаевна (Крым, ЛНР, Россия)

Магистр психологии, клинический психолог, супервизор, сертифицированный психотерапевт по методу символдрамы, арт-терапевт, арт-коуч, дефектолог, член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация», действительный член ОППЛ, преподаватель психологии, Крым, ЛНР, Россия.



Мастер-класс «Отец, которого нет»

На мастер- классе участники смогут:

- ✓ Узнать, как отсутствие мужчины влияет на семью, и как проработать трансгенерационный сценарий «безотцовщины».
- ✓ Понять, как работа с Фигурой Отца влияет на отношения с реальным отцом, мужчинами, партнером, идентичность, реализацию в социуме, карьеру, власть, достижения, уверенность, границы, самореализацию.
- ✓ Получить практические техники для работы с Фигурой Отца.

18.45-19.15: Обухов Козарович Яков Леонидович (Москва)

Почетный профессор Московского института психоанализа, к.психол.н., доцент АОРС КИП и ИПП (г. Потсдам, Германия), президент АОРС КИП, член Центрального Совета ОППЛ, Москва, Россия.



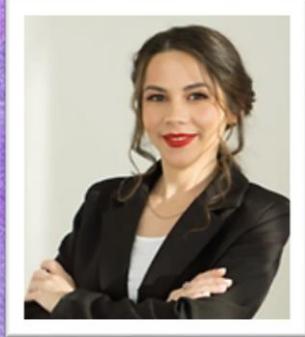
Мастер-класс «Символдрама - ключ к внутренним ресурсам. Теория и практика»

Знакомство с методом символдрамы и его многогранными психотерапевтическими возможностями от руководителя направления. В символдраме каждый символ как волшебный ключ, открывающий дверь в наш внутренний мир и позволяющий нам обрести ресурсы и гармонию.



19.15-19.35: Соколова Татьяна Алексеевна (Уфа)

Специалист по продвижению экспертов, smm - менеджер, более 2х лет работаю с экспертами помогающих профессий, продюсер по запускам, соавтор обучающих программ по продвижению, наставник, г.Уфа, Россия.



Мастер-класс

«Продвижение специалистов помогающих профессий в социальных сетях»

Как правильно использовать социальные медиа для продвижения своей экспертности и привлечения клиентов?

Как создать эффективный контент и построить лояльное сообщество?



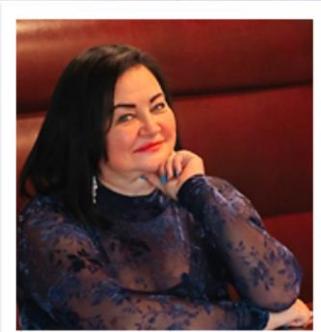
19.35-20.05: Завгородняя Елена Владимировна (Краснодар)

Психолог, действительный член ОППЛ, консультант в модальности Семейной системной психотерапии, арт-терапевт, специалист по работе с МАК, г.Краснодар, Россия.

Мастер-класс: «Сказочный сценарий Рода»

На мастер-классе методики нарративной терапии, арт-терапии, сказкотерапии, эмоционально-образной терапии, МАК-терапии сольются в едином исцеляющем потоке, направленном на создание ресурсной истории вашего Рода. Эта история вполне может стать вашим новым сказочным сценарием жизни.

Материалы: листы бумаги А4, ручка, художественные материалы на выбор (карандаши, краски, фломастеры и т.д.), ножницы.



20.05-20.20: Лоренц Светлана Викторовна (Севастополь)

Психолог высшей категории, Стихотерапевт - автор двух сборников стихов: "Дорога жизни", "Мой мир". Игропрактик - автор трансформационной игры "Колесо Жизни", г.Севастополь, Россия.

«Дорога жизни.

Поэзия как психотерапевтический инструмент»

Декларация авторских стихов: стихи о нашей жизни, чувствах и эмоциях.

В стихах участники смогут обрести гармонию в душе и реализовать свои запросы в следующих сферах:

- творческое самовыражение, актуализация ресурсов, вдохновения;
- выразить себя и свои чувства, метафоры поэзии могут облегчить этот процесс;
- обогатить сферу общения;
- помочь человеку чувствовать ценным, наполненным; себя менее одиноким;
- возможность исследовать сложные экзистенциальные проблемы.

**20.20-20.45: РЕФЛЕКСИЯ, ОБМЕН ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ,
ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ УЧАСТНИКОВ**

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА, КООРДИНАЦИЯ
СЕРГЕЙ СКУКИН тел. +7903 1311137

Помощники- модераторы:

Верховая Регина +7 922 665-78-24

Завгородня Елена +7 978 889-71-78

Участие в Конференции за счет ОППЛ (без оплаты).

Регистрация по ссылке в чат-боте

<https://watbot.ru/w/e18U>

Или по Qr-коду →



**Вступайте в телеграм канал "Психологи ОППЛ Крымское региональное отделение ОППЛ
модальность «СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ВВ», где будет размещаться
информация о Конференции**

<https://t.me/+EOTUF7hJcVZkNjk6>



Вопросы ватсап +79788527403 Зезюлинская И.А.